

MEZOLA

BY
SALAD
FRESH



¡ARMALO A TU GUSTO!

SALAD • POKE • BOWL

1 ELIGE 2 BASES

- Arroz
- Quinoa
- Mix lechuga romana
- Mix lechuga campestre
- Espinaca

3 ELIGE TUS COMPLEMENTOS

- Crouton
- Tiritas de maiz
- Cacahuete tostado
- Semilla de girasol
- Cebolla frita
- Ajonjoli
- Chips de camote

4 ELIGE TUS ADEREZOS

- Ranch
- Cesar
- Blue cheese
- Dip chipotle
- Mostaza
- Cilantro
- Cilantro jalapeño
- Salsa ponzu
- Aceite de oliva
- Aderezo light

2 ELIGE 4 INGREDIENTES DE BARRA

BARRA FRÍA

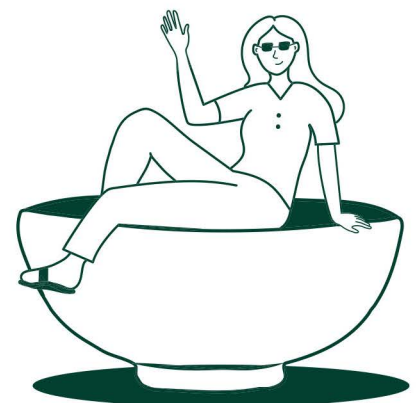
- Pasta
- Zanahoria
- Pepino
- Cherry
- Cebolla morada
- Papa cambray
- Fresas
- Garbanzo enchilado
- Durango en almibar
- Piña
- Aceituna
- Elote
- Guarnición
- Pulpa de aguacate
- Arandano
- Queso parmesano
- Huevo
- Queso panela
- Pollo empanizado
- Edamames
- Tampico
- Queso crema
- Manzana
- Pico de gallo
- Alga hidratada

BARRA CALIENTE

- Coliflor y brocoli
- Camote
- Zanahoria asada
- Betabel asado

5 ELIGE TUS EXTRAS DE PROTEÍNA

- Salmón
- Pechuga de pollo
- Carne de res
- Camarón
- Hummus de garbanzo



ELIGE 2 BASES

**ELIGE TUS
COMPLEMENTOS**

**ELIGE 4
INGREDIENTES
DE BARRA**

**ELIGE TUS
ADEREZOS**



**AQUÍ NO HAY LIMITES,
SOLO BUENAS MEZCLAS**

ESPECIALIDADES

de bowls



SALMÓN GLOW

Base de arroz blanco, salmón, queso crema, edamames, zanahoria asada, aguacate y betabel asado.



OCEAN MOOD

Base de lechuga, arroz blanco, camarones, tampico, brócoli asado, zanahoria asada y edamames.



SPICY CHICKEN

Base de espinaca con arroz blanco, pollo chipotle, coliflor asada, jitomate cherry, pepino y camote asado.



VEGGIE VIBES

Base de lechuga y espinaca, con hummus de garbanzo, brócoli asado, camote asado, jitomate cherry y edamames.



MEX BOWL

Base de lechuga, arroz blanco, arrachera, aguacate, queso panela, elote en grano y pico de gallo.

ESPECIALIDADES

ensaladas



BÁSICA

Base de lechuga, pechuga de pollo a las finas hierbas, germen, espinaca, zanahoria, jitomate y apio.



PARAÍSO

Base de lechuga, pechuga de pollo a la BBQ, piña, pasta fusilli y zanahoria.



SANTA FE

Base de lechuga, pollo regio picante, zanahoria, guarnición de verduras, champiñones y pasta fuisilli.



MARINERA

Base de lechuga, surimi, atún, zanahoria, pimienta morrón, pasta fusilli y pepino.

ESPECIALIDADES

Pokes



CAMARÓN

Base de arroz blanco, camarón, betabel, zanahoria, pepino, mango, bolitas de queso crema.



SALMÓN

Base de arroz blanco, salmón, zanahoria, germen de alfalfa, aguacate y mango.



ATÚN

Base de arroz blanco, atún, surimi, edamames, aguacate, mango y pepino.

DELI MICH SÁNDWICH



CAMPIRANO

Pechuga de pollo regio picante, salami, jamón de pavo, queso manchego y dip chipotle.

RANCHERO

Aderezo ranch, queso manchego, jamón de pavo y pollo finas hierbas.

SUIZO

Aderezo bluechesse, queso americano, queso manchego, queso panela y champiñones.

ATÚN MICH

Aderezo ranch cinlantro jalapeño, atún y queso crema.

ELIGE TU ACOMPAÑAMIENTO

ENSALADA DE 3 VEGETALES - SOPA DE VERDURAS
O CREMA DE ELOTE

Lo calentito

Crema de elote

Sopa de verduras



DELI MICH PANINI



MEXICANO

Dip chipotle, queso manchego, carne al pastor, cebolla morada y piña.

CHICKEN MICH SPICY

Dip chipotle, tiras de pollo empanizado búfalo, queso manchego, cebolla morada, lechuga y jitomate.

VEGETARIANO

Aderezo Ranch, queso panela, queso americano, queso gouda y champiñones.

CRISPY BBQ

Pechuga de pollo empanizado, queso manchego y BBQ.

ELIGE TU PAN



SÁNDWICH

Multigrano
Marmoleado
Centeno negro



PANINI

Multigrano
Parmesano
Especias
Ajo
Pesto con albahaca

Bebidas

VASO (1 L)

VASO (480 ml)

Botella
de agua
natural (500 ml)

*Consulta sabores disponibles en sucursal.

*Botella de agua sujeta a disponibilidad en sucursal.